

## ZOOM SUR VISTA SANTÉ

VISTA SANTÉ est un centre de sport-santé consacré à la préparation physique, la prévention, la performance, la rééducation et la réathlétisation. Un lieu de conseil et d'accompagnement adaptés à la pratique d'une activité physique et sportive.

VISTA SANTÉ accueille aussi bien les sportifs de haut niveau que les sportifs réguliers ou occasionnels en recherche de performance, que ceux qui souhaitent développer ou reprendre une activité physique régulière et bénéfique pour la préservation de leur capital santé ; le tout encadré par des professionnels de la santé et du sport.



## VISTA SANTÉ, centre sport-santé

### « Traiter sa santé par l'approche préventive, plutôt que curative »

Nicolas OZANEAUX, directeur de VISTA SANTÉ

L'ambition du Plan National de Santé Publique est de promouvoir l'activité physique et sportive comme un élément déterminant, à part entière, de santé et de bien-être, pour tous et tout au long de la vie\*. La crise sanitaire a été l'occasion de s'interroger, sur l'offre de soins proposée en France. Après le Ségur de la santé, 19 milliards d'euros d'investissements ont été injectés dans le système de santé français en 2020\*\*. C'est le programme « sport sur ordonnance », dans lequel VISTA SANTÉ s'inscrit, à un moment où le système de soins a revu ses bases, où le rapport de l'homme à sa santé a changé de paradigme. « *Nous voulons accompagner le changement de logiciel de la santé et arrêter de percevoir le sport comme une option, mais une partie prenante de la santé, qui agit en prévention des maladies chroniques* » explique Nicolas OZANEAUX, directeur de VISTA SANTÉ. « *Plus qu'un pari, l'approche de VISTA SANTÉ est inéluctable, une conviction.* »

\*Ministère chargé des sports

\*\*Selon le Ministère de la Solidarité et de la Santé

#### Le sport, outil de prévention des maladies chroniques

Un sondage réalisé par ODOXA en mai 2020, révélait que 80% des Français envisageaient de prendre de bonnes résolutions pour leur santé à l'avenir. « *VISTA SANTÉ propose en une unité de lieu, 2 pôles complémentaires avec les professionnels de santé (cardiologues, podologues, psychologues, médecins généralistes...), d'une part, et les professionnels du sport d'autre part. Cette alchimie crée un écosystème riche et loin de l'entre-soi, avec des professionnels qui viennent d'1/2 journée minimum à 4 jours par semaine, en consultation ou en coaching et qui bénéficient d'un espace totalement équipé, avec du matériel de pointe. Les médecins peuvent exercer leur métier sans contrainte. Ils ne se connaissent pas mais pourront être amenés à travailler ensemble, à échanger sur leurs disciplines, à imaginer des parcours sur mesure selon les pathologies des patients, selon les maux évoqués par eux. Ce qui est inédit, ici, c'est que l'ordonnance du professionnel de santé met le sport avant le médicament dans sa posologie. C'est une véritable démarche de prévention, au-delà de la simple approche curative.* » explique le dirigeant de VISTA SANTÉ, Nicolas OZANEAUX.

#### Un centre innovant, des équipements de pointe

Ce centre sport-santé, novateur, permet d'accompagner tous les publics dans la prévention, la performance, la rééducation et la réathlétisation. Avec un pôle médecine du sport de 150 m<sup>2</sup>, un pôle kiné/fitness/balnéo de 750m<sup>2</sup> et des pistes de courses outdoor, VISTA SANTÉ est entièrement équipé d'installations de pointe et de haute technicité. Entre autres, l' « Alter-G » un tapis de course anti-gravité s'emparant d'une invention de la NASA, afin de faciliter le retour à la marche ou la course, sans effort et sans douleur pour une séance de rééducation ou de réathlétisation complète, ou encore le « Game Ready », permettant le traitement d'une zone spécifique par le froid. Pour compléter le parcours santé, le centre continue à accueillir de nouveaux praticiens spécialisés, comme des sophrologues, diététiciens, médecins nutritionnistes et ouvrira un espace de cryothérapie « corps entier » en septembre prochain. Les équipements de pointe de VISTA SANTÉ font la valeur ajoutée du centre orchestré par une équipe pluri-disciplinaire, accessible à tous.

#### Une première implantation en région avant un maillage national

Après une première implantation nationale à Saint-Herblain, en mars 2021, l'objectif est de dupliquer le concept et de mailler le territoire national, avec l'ouverture d'un nouveau centre par an, pour atteindre dix centres dans dix ans. Un projet à l'étude pour ouvrir un centre Vista Santé au sein du stade Bauer à Saint-Ouen, tout récemment racheté par le groupe REALITES. « *L'idée est d'ouvrir ce centre à l'horizon 2024 pour les Jeux Olympiques de Paris* » conclut Nicolas OZANEAUX.

#### CAPSULE AUDIO

« *Permettre au patient de créer son parcours de santé, en collaboration avec ses médecins* »



par Nicolas OZANEAUX,  
directeur général de Vista Santé.

[vista-sante.com](http://vista-sante.com)

[Téléchargez les visuels ici.](#)

**VISTA SANTÉ**  
1 impasse Claude Nougaro  
44800 Saint-Herblain  
[vista-sante.com](http://vista-sante.com)